

The background is a vibrant green with a large, stylized leaf shape. A circular cutout in the center of the leaf reveals a lighter green background. The text 'green & protein' is centered within this cutout.

green & protein

menu

2025

aronia burgers

House-made bread. House-made chicken, beef & vegan patties.
Chia seeds in every bite. Now with our bold new flavor: “umami date fusion” sauce.



Power Beef Burger 5.9 new

qofte viçi • domate • tranguj turshi • sallatë e gjelbërt • salca: “umami date fusion”

Queen Premium 5.5

qofte pule • vezë • djathë i butë • domate • tranguj turshi • sallatë e gjelbërt • salca: “umami date fusion”

Leading Light 4.9

gjoks pule • vezë • djathë i butë • domate • sallatë e gjelbërt • salca: “umami date fusion”

Duplex Day 5.2

avokado • vezë • tranguj • domate • sallatë e gjelbërt • salca: “umami date fusion”

Queen Deluxe XL 4.9

qofte pule • domate • tranguj turshi • sallatë e gjelbërt • salca: “umami date fusion”

Gorgeous Gang 4.5

qofte me thjerrëza • domate • tranguj • sallate e gjelbert • qepe e kuqe • salca: “umami date fusion”

Balanced & Light: A fresh blend of leafy greens, quinoa, protein, and veggies for a wholesome, flavorful bowl.



Positive Calorie Zen

(baza me: leafy green mix)

oriz integral (me spec të kuq) • gjoks pule • rrepë e
kuqe turshi • vezë të ziera • qepë të kuqe turshi • misër
bizele • fara susami • salca: “dijon zing”



Keto-Genius

(baza me: leafy green mix)

gjoks pule • kërpudha të pjekura • tranguj,
vezë të ziera • specia të kuq • qepë të kuqe turshi
cottage cheese (lloj gjize) • fara susami
salca: “lemon & parsley drizzle”



Healing Power

(baza me: leafy green mix)

thjerëza • avokado • edamame • humus me rrepë
ë kuqe • karrotë • rrepë e kuqe turshi • fara susami,
kokrra sheqe • limon • salca: “dijon zing”



Fit Vegan's Journey

(baza me: leafy green mix & quiona)

qoftë me thjerrëza · quinoa e bardhë · edamame
domate të vogla · lakër e kuqe dhe karrotë
me salcë soje · edamame · misër · salca: “dijon zing”



Sweet & Tasty

(baza me: leafy green mix & quinoa)

quinoa e bardhë · gjoks pule e marinuar · patate
e ëmbël e pjekur · vezë e zier · misër · bizele
qepë të kuqe turshi · fara susami;
salca: “dijon zing”



Tofu Bliss

(baza me: leafy green mix)

thjerëza • tofu • karrotë e freskët • domate të vogla
tranguj • rrepka turshi • fara susami • majdanoz
salca: "lemon & parsley drizzle"

V

vegetarian



vegan

Q

omnivore
chicken breast

GF

gluten free

LF

lactose free

EF

egg free

earth how is

Hearty & Energizing: A generous base of rice with a main protein and veggies for a full, satisfying meal.



6.9

Bodybuilder +

gjoks pule · avokado · brokoli
karrotë · misër · fara susami
salca: “lemon & parsley drizzle”



7.2

Protein Beast

gjoks pule e marinuar · avokado · rrepka turshi,
misër, salcë e bardhë nga fasulja e sojës dhe vezëve
të ziera me kopër · fara susami
salca: “lemon & parsley drizzle”



6.2

Chicken's Joy

qofte me gjoks pule · vezë të ziera me salcë soje
kopër · lakër e kuqe & karrotë me salcë soje
domate të vogla · bizele · misër · fara susami
salca: “sharp vinaigrette”



7.9

new

Massive Muscle Builder

gjoks pule (sasi e dyfishtë) · patate e ëmbël –
të pjekura · vezë të ziera (sasi e dyfishtë) · brokoli
copëza shege · salca: “smokey soul”



7.9

new

Sweet Beef Fiesta (100% mish i viçit)

mish viçi i bluar · patate e ëmbël · rrepka turshi
bizele · misër · fara susami · majdanoz · limon
salca: “smokey soul”



8.2

new

Beef Sol Bowl (100% mish i viçit)

mish viçi i bluar · domate të vogla · fasule e kuqe
tranguj · cottage cheese (lloj gjize) · misër · majdanoz,
fara kungulli · salca: “lemon & parsley drizzle”.

Chicken Delight 4.9

gjoks pule · djathë i butë · misër · domate të vogla · sallatë e gjelbërt · salca “smokey soul”

Chicken Charm 4.5

oriz integral · gjoks pule · karrotë · misër · sallatë e gjelbërt · salca: “umami date fusion”

Avocado & Egg 4.9

avokado · vezë · domate të vogla · sallatë e gjelbërt · krem djathi.

Fit Chick’n Pop 4.9

qofte pule · domate të vogla · vezë · djathë i butë · sallatë e gjelbërt · salca: “umami date fusion”



homemade spinach
wraps

coconut smoothie bowl

Served in eco-friendly coconut bowls — naturally beautiful, totally delicious.



new

Choco-Pink Love 3.9

mjedra · banane · granola e shtëpisë me ‘agave nectar’ vaj kokosi · tërshërë përzierje e frutave të thata çokollatë e zezë (vegane) e shtëpisë badem · fara chia

Wild blue 3.9

boronica të egra · banane granola e shtëpisë me ‘agave nectar’ vaj kokosi · tërshërë përzierje e frutave të thata mjedra · arra indiane · fara chia.



new

chia seed puddings

Creamy, nutrient-rich, house-made flavors, served in coconut bowls.



Berry Good 3.9

qumësht i arrave indiane dhe ëmbëlsues hurmash i shtëpisë fara chia · banane · mjedra arra indiane

PBJ Power 3.9

qumësht i arrave indiane dhe ëmbëlsues hurmash i shtëpisë · fara chia gjalpë kikiriku · copëza të çokollatës së zezë vegane të shtëpisë banane · kikirikë



vegan oatmeals

Plant-powered oat bowls, naturally sweetened, served in coconut bowls.



Chocolate Beauty 3.5

tërshërë me qumësht soje ëmbëlsues hurmash shtëpie banane · copëza të çokollatës së zezë vegane të shtëpisë me vaj kokosi organik · rrush i thatë.

Simple Sunshine 3.2

tërshërë me qumësht soje ëmbëlsues hurmash shtëpie banane · copëza shege fara chia



juices n' smoothies

Bottled (270 ml) – creamy, naturally sweet from fresh fruits & dates.

Juices

Daily Green Detox Elixir 2.6

selino · ‘ginger’ · tranguj · limon · majdanoz

Ginger Lover 2.6

mollë e gjelbërt · ‘ginger’ · karrotë · limon

Balanced Chakras 2.6

ananas, rrepë e kuqe, karrotë, mollë e gjelbërt, portokall, ‘ginger’, limon.

Antioxidant Hero 2.6

spinaq · ananas · mollë e gjelbërt

Smoothies

Pink Panther 2.6

lëng portokalli · banane · mjedra · fara chia

Fiber Attack 2.6

lëng portokalli · avokado · banane · spinaq · hurma

Tasty Peanut Butter 2.6

qumësht soje · banane · gjalpë kikiriku i shtëpisë · hurma

new Blueberry Muse 2.6

qumësht soje · boronica të egra · banane · hurma

Vegan chilled specials

Creamy, refreshing iced matcha and coffee, plant-powered perfection.

new

Chilled Organic Matcha Green Tea Latte 3.5

‘Matcha green tea’ organike · qumësht soje · hurma

Chilled Coffee 2.6

kafe · qumësht soje · hurma

new